

## Рекомендации для родителей по обеспечению безопасности детей

### *Уважаемые родители!*

С началом каникул у детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений.

Чтобы дети хорошо отдохнули, поправили свое здоровье, не совершили противоправных действий рекомендуется:

- не выпускайте детей на улице с дорогими вещами и ценностями (золотые украшения, броская и дорогая одежда могут оказаться притягательным объектом криминального посягательства);
- если вы обнаружили, что ваш ребенок боится выходить из дома или пропускает занятия в школе, постарайтесь в доверительной беседе выяснить у него, не связано ли такое поведение с угрозами в его адрес. Объясните ему, что негативных последствий можно избежать, если не держать тайн от родителей. При этом о каждом случае вымогательства обязательно сообщите полиции;
- решите проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- постарайтесь всегда знать, где и с кем находится Ваш ребенок;
- научите не играть на улице с наступлением темноты и не гулять далеко от дома;
- избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов;
- дети должны доверять вам, убедите детей, что независимо от того, что произошло, вы должны знать о происшествии с ребенком. Объясните детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать от взрослых, даже если они обещали хранить их в секрете;
- научите детей правильно запирать дверь квартиры снаружи и изнутри, а также научите их правильно носить ключи и карманные деньги. Внушите им, что никто и никогда не может прийти в дом от вашего имени с просьбой приютить на ночлег, отдать какую-то вещь или сумку и пр. Ребенок никогда не должен открывать дверь незнакомым лицам;
- чтобы уберечь ребенка от столкновения с маньяками, насильниками и прочими правонарушителями научите детей общение с незнакомыми людьми ограничить только дружескими приветствиями. На все предложения незнакомцев отвечать: "Нет!" - и немедленно уходить от них;
- не поддаваться на уговоры незнакомцев, даже если они знают или зовут ребенка по имени;
- ни в коем случае никуда не ходить с незнакомыми, будь это "взрослые" дяди или дворовая компания,

- если ребенок увидел преследующего его незнакомца, то при отсутствии близких пусть не стесняясь, подходит к прохожим, внушающим доверие, и просит защиты и помощи. Научить его этому - ваша задача;
  - объясните детям, что нельзя входить с незнакомым человеком в лифт;
  - не садиться в машину к незнакомым лицам;
  - никогда не принимать подарки от незнакомцев без разрешения родителей.
- Чтобы научить детей безопасно уходить от контакта с незнакомцами можно проиграть такие ситуации с детьми.

Специалисты предлагают родителям игры-загадки с набором очков и формами поощрения детей, если они правильно решат поставленные задачи. Например, что ты сделаешь, если на улице незнакомый человек предложит, что покажет красивого щенка, кошечку? Что ты сделаешь, если незнакомец предложит тебе покататься в красивой машине? Что ты сделаешь, если кто - то предложит тебе пойти на работу к маме вместе с ним, а мама тебе об этом ничего не говорила и не звонила? Что ты сделаешь, если кто - то назовет тебя по имени на улице и скажет, что папа попал в аварию и вам вместе надо поехать к нему?

Обучая ребенка правилам безопасного поведения, ни в коем случае не пытайтесь его запугать. Этим вы не только не научите ребенка правильно вести себя в критической ситуации, но наоборот можете способствовать негативному развитию конфликта. Ведь неточные фразы, пугающие ребенка, не научат его правильному поведению в случае возможной опасности. Да и чрезмерное запугивание ребенка контактами с правонарушителями может угнетающе воздействовать на его психику и негативно сказаться на его будущем развитии. В силу этого ваша задача - научить ребенка быть осторожным, но отнюдь не превратить его в паникера и труса. При общении с детьми специалисты рекомендуют:

Что не надо говорить...	Вместо этого скажите...
1. Не разговаривай с незнакомыми людьми. 2. Кругом полно психов. 3. Тебя могут украсть. 4. Детям гулять в парках очень опасно. 5. В наши дни никому нельзя доверять.	1. С незнакомыми людьми надо вести себя следующим образом... 2. Большинство людей заслуживают доверия, но... 3. С тобой ничего не случится, если... 4. Если кто-нибудь подойдет к тебе... 5. Ты можешь обратиться за помощью...

Для того чтобы обезопасить детей от несчастных случаев необходимо объяснить:

- что нужно купаться только в отведенных для купания местах;

- изучить с детьми правила дорожного движения, езды на велосипедах,
- обратить внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость; непотушенные костры, не затушенные окурки, поджог травы;

**Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых! Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Лучшее объяснение правил – личный пример! Берегите своих детей!**

**Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы детей прошли благополучно, а отдых не был омрачен.**