

## ПАМЯТКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ О БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПЕРИОД НОВОГОДНИХ И РОЖДЕСТВЕНСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

### УВАЖАЕМЫЕ РЕБЯТА И РОДИТЕЛИ!!!

Скоро новогодние каникулы! Время отдыха и развлечений! Для того чтобы ваш отдых прошел успешно постарайтесь выполнять правила,

которые мы разместили для Вас в памятках.

### **ОСТОРОЖНО: ЛЕДОСТАВ!**

Ежегодно во время ледостава на водных объектах Российской Федерации гибнет около тысячи человек.

Как известно, ледовое покрытие водоемов (прудов, озер, рек) в это время очень непрочное. Неосторожное поведение на воде может привести к очень неприятным, а порой даже трагичным, последствиям.

Главная причина трагических случаев – незнание, пренебрежение или незнание элементарных мер безопасности.

Особую осторожность следует проявлять на льду реки: период ледостава на реке растянут значительно дольше, чем на прудах и озерах, т.к. вода в реке своим течением подмывает нижний слой льда. Порой кажется, что лед уже достаточно прочен, но стоит сделать несколько шагов, и раздастся предательский треск, и человек – в воде.

### **Ребята, ни в коем случае нельзя выходить на лед без родителей или сопровождения взрослых!**

Итак, несчастья можно избежать, если помнить, что:

- лед тоньше в устьях рек, где бьют родники, в местах сброса промышленных вод, где быстрое течение;
- нельзя кататься по неокрепшему льду, во время оттепели;
- следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает значительно медленнее. Если вы видите на льду темное пятно, в этом месте лед тонкий;
- но если на запорошенной снегом поверхности водоема вы увидите чистое, не запорошенное снегом место, значит, здесь может быть полынья, не успевшая покрыться толстым крепким льдом;
- толщина льда должна быть не менее 10-12 см, чтобы по нему можно

- было бы ходить не опасаясь;
- нельзя скатываться на лед с обрывистых берегов: даже заметив впереди пролом во льду, вы не всегда сможете отвернуть в сторону;
  - идя по льду, нужно проверять прочность льда, постукивая по нему длинной палкой, но ни в коем случае не ногой.
  - если вы собираетесь перейти через реку на лыжах, то крепления на них надо отстегнуть, петли палок на кисти рук не накидывать; сумку или рюкзак повесить на одно плечо – в случае опасности все это постараться сбросить с себя;
  - если по льду через водоем вас идет несколько человек, то идите на расстоянии не менее пяти метров друг от друга.

Если же вы все-таки попали в беду, не паникуйте, действуйте решительно!

Зовите на помощь, пытайтесь выбраться на прочный лед.

Не барахтайтесь в проломе, не наваливайтесь на кромку льда – это приведет к расширению места провала.

Надо выкинуть тело на лёд подальше от пролома; опереться локтями о лед; привести тело в горизонтальное положение, чтобы ноги находились у поверхности воды; вынести на лед ногу, ближайшую к кромке льда, затем другую; поворачиваясь на спину, выбраться из пролома.

И, уже оказавшись на прочном льду, нужно отползти от пролома подальше, двигаясь в ту сторону, откуда пришли.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ**

**Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.**

- \* Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- \* Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- \* Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- \* Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».

\* Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

\* Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

\* Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.

\* Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

## **ОСТОРОЖНО: ОДИН ДОМА**

В каникулы, как правило, дети много времени проводят без присмотра взрослых. Предупреждать детей об опасности — обязанность родителей.

Объясните детям, что никто не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, приютить на ночлег и т. д.

Местом повышенной опасности для ребенка являются коммерческие ларьки. Нужно объяснить детям, что ларьки лучше обходить стороной, а не стоять часами у витрин.

### **Внушите своим детям пять «не»:**

— не открывай дверь незнакомым людям.

— не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;

— не садись в машину с незнакомыми;

— не играй на улице с наступлением темноты;

— не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми

## **Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:**

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой;

Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает.

Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. Не запугивайте ребенка наказаниями.

## **ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

### **В ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ**

Новогодние и Рождественские праздники - замечательное время для детей и взрослых. Почти в каждом доме устанавливают и украшают красавицу-елку. Для того, чтобы эти дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер пожарной безопасности, которые очень просты.

**Чтобы новогодние праздники не омрачились бедой, запомните эти простые правила:**

- 1. Ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.**



## Уважаемые родители!

Администрация МБОУ «Верхнепотаповская СОШ» уведомляет Вас о том, что с 27.12.2014 по 11.01.2015 года у ваших детей будут проходить зимние каникулы. Просим Вас обеспечить своему ребенку личную безопасность. Не допускайте детей к водоемам без надзора взрослых. Предупредите детей о мерах пожарной безопасности, усильте контроль за местами нахождения и игр детей. Напомните им, что от несчастного случая они уберегут себя только безукоризненным соблюдением Правил дорожного движения. Запретите детям с 22.00 до 06.00 утра появляться на улице без сопровождения взрослых.

### Помните!

#### **Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!**

Я, \_\_\_\_\_ уведомлен(а)

об ответственности за жизнь и здоровье своего ребенка \_\_\_\_\_ во время зимних каникул, о недопущении оставления его без присмотра в местах, представляющих угрозу жизни и здоровью детей, об административной ответственности за нарушение Областного закона от 16.12.2009 № 346-ЗС «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию».

Дата \_\_\_\_\_ Подпись родителей \_\_\_\_\_

---